Bio Wurzelgemüse Dal mit

Basmatireis

400 g würzig lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Winterlicher Linsentopf mit indischen Aromen.



Datum: 30.10.2025

Zutaten

Wasser, Zwiebeln*, Basmatireis*, Karotten*, **Sellerieknolle (8%)***, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Linsen gelb*, Pastinak Wurzen*, Rapsöl*, Lauch*, Ingwer*, Zitronen*, Knoblauch*, Steinsalz, Olivenöl*, Meersalz, **Senfsaat***, Kreuzkümmel*, Fenchel*, Koriander*, Kurkuma*, Curryblätter*, Chili scharf*

Allergene fett gedruckt

Nährwert pro 100 g

Salz

 $Speise \ kann \ Spuren \ von \ Getreidegluten, \ Erdnüssen, \ Lupine, \ Schalenfrüchten, \ SO_2 \ und \ Sulfiten, \ Senfsamen, \ Sellerie, \ Sesam \ und \ Soja \ enthalten.$

Fett	4,03 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,19 g
Kohlenhydrate	16,14 g
davon Zucker	1,97 g
Ballaststoffe	2,8 g
Eiweiß	3,6 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 45 Tage



0,52 g

494 kJ / 117 kcal / 1,34 BE

^{*} aus kontrolliert biologischem Anbau